



第232号

令和2年9月1日

Nagao 女子力 up 講座

「創★女子はよくばり?!」

西部ガスより講師をお招きし、ハンドメイドとフライパンスイーツづくりを2つ同時によくばっちゃいます!  
\* 定員まであとわずか!!

【日時】10月7日(水) 10:00~12:00

【場所】長尾市民センター 調理室

【定員】10名

(定員になりしだい締め切ります)

【材料費】500円

【講師】西部ガス 専任講師

【持ってくるもの】※マスク着用必須!  
エプロン・三角巾・手拭き

生涯学習市民講座

生き生きういぼう講座はじまります!!

いろんなことに  
チャレンジ  
しよう♡

たくさん思い出  
つこう!!



日にち	講座内容
令和2年 9月12日(土) 19日(土)	探検! 発見!! 僕のまち 私のまち 【2週連続講座】
10月10日(土)	認知症ってなあに?
11月7日(土)	けん玉マスターへの道
12月12日(土)	リベンジ!! 地域みんなであそぼうさい
令和3年 1月30日(土)	鬼は外! 福は内!
2月20日(土)	バルーンアートを楽しむ
3月13日(土)	お楽しみ会

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、詳細が変更になる場合がございます。ご了承ください。

令和2年度 健康マイレージ  
はじまりました!!

★応募内容等が大幅に変更になりましたので  
ご注意ください。

★実施期間(健康づくり活動期間)

令和2年9月1日~令和3年1月31日

★応募受付期間

令和2年11月2日~令和3年1月31日

★応募方法(自己申告で10ポイント分を記入してください!!)

- ① 取り組み前後の身長・体重・BMIを計算・血圧測定・塩分チェックを実施
- ② 3つの取組目標(運動・栄養・お口の健康)を立て2ヵ月以上実践
- ③ 各種健康診査を受診(受診日も忘れずに)

<お問い合わせ>

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 TEL 873-1296



新型コロナウイルス感染症予防のため

令和2年度集団検診は事前申込制となります

長尾市民センターでの集団検診は...

10月21日(水) 13:30~15:00 多目的ホールにて

<申込方法> ネット窓口(電子申請)またははがき

<申込期間> 検診実施日の前月1日から15日まで

※ハガキは15日の消印まで有効

【例】10月検診の場合

申込期間 9月1日~9月15日

<ネット窓口(電子申請)で申込>

北九州市 ネット窓口

検索



<ハガキで申込> ハガキ1枚につき1名分申込みができます

※ハガキに貼り付けるための用紙は

市民センターにあります。



【お問い合わせ】北九州市役所

保健福祉局健康推進課 TEL 093-582-2018

~3密を避けるためご協力をお願いします~

第22回 長尾校区文化祭  
中止のお知らせ

センター利用のみなさまにはコロナウイルス感染症予防のため、マスク着用、検温、消毒などご協力いただきありがとうございます。

コロナウイルスの感染は収束する兆しもなく普通の日常に戻るまでにはまだ時間がかかると思われます。このような状況の中、文化祭開催について役員一同協議の結果、参加、来館されるみなさまの安全を考慮し「令和2年度文化祭」は中止することになりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

バザー、ステージは行うことはできませんが、展示部門の作品をセンターボランティアコーナーに展示したいと思っております。詳細は来月のセンターだよりでお知らせします。ソーシャルディスタンスを保ちながら一人でも多くの方に見ていただきたいと思います。



センターからのお知らせ

◎包丁研ぎ(持ち込みは包丁のみ)

【日時】9月3日(木)

9時~11時受付

【料金】1本 100円



地域からのお知らせ

◎中止になった行事

◆長尾校区 納涼大会

◆長尾校区 敬老会

「長尾校区社会福祉協議会」

◆長尾校区 子ども会

「水辺の楽校」



# 9月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		16	水		安心安全パトロール
2	水	市民講座★郷土愛を育もう 「水引細工名人②」	安心安全パトロール	17	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
3	木	包丁研ぎ 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	18	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
4	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		19	土	生き生きうりぼう講座 「探検！発見!! 僕のまち 私のまち②」	
5	土	生ごみコンポストなんでも相談		20	日	休館日	
6	日	休館日		21	月	休館日	
7	月			22	火	休館日	
8	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		23	水	長尾小学校 家庭教育学級 開級式「給食のお話」	安心安全パトロール
9	水		安心安全パトロール	24	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
11	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		26	土		
12	土	生き生きうりぼう講座 「探検！発見!! 僕のまち 私のまち①」		27	日	休館日	
13	日	休館日		28	月		
14	月			29	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
15	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・ まち協役員会	30	水		

※9月のバンビーズ・ロングテール・乳幼児なんでも相談はお休みします。不明な点はセンターまでお問合せください。  
全ての行事は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止・延期になることがあります。ご了承ください。

## 市民講座

### 8月19日(水) 郷土愛を育もう 「目指せ！水引細工名人①」

コロナウイルス感染予防対策のため、延期の延期でやっと行うことができました今回の講座。講師に森延厚子先生をお招きし、基礎編という事で基本の結び方「あわじ結び」と「うめ結び」に挑戦しました。何十種類もある水引から3本だけ選んで作った作品は同じものがひとつもなく、可愛いものからクールなものまで！他の人が作った作品を見るのも楽しい時間となりました。

今回はキーホルダーとしおりを作りました。次回は9月2日(水)に第2弾としてアクセサリ作り挑戦する予定です。名人目指して頑張りましょう。



## Window Glass Art

### 「センターの窓ガラスを飾ろう」

9月1日(火)～9月30日(水)

センターの窓ガラスに校区のみなさんの作品(絵・写真・切り絵など)を展示します。センターの中に入らず、外から見るように展示しています。お散歩の途中などにお立ち寄りください。



※作品観覧の際は、車に気をつけてご観覧ください

展示  
開始!

## ながお掲示板

あなたとあなたの大切な人を守る

北九州市 5つの行動目標

- 外出するときはマスクの着用
- 人との距離をしっかりと確保(できれば2メートル)
- こまめに手洗い
- 発症した時のために自分の行動をしっかりと記録
- 発熱等があるときは事前に電話をしてから病院に行く

あなたと大切な人の命を守るために、日常生活を見直しましょう  
北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル  
TEL.0570-093-567

北九州市 あなたとあなたの大切な人を守る 5つの行動目標

- 外出するときはマスクの着用 ※2歳未満のマスク着用は危険な場合があります
- 人との距離をしっかりと確保(できれば2メートル)
- こまめに手洗い
- 発症した時のために、自分の行動をしっかりと記録
- 発熱等があるときは、事前に電話をしてから病院に行く

新型コロナウイルス感染症との長丁場の戦いに備えるため、今後も一丸となって感染拡大予防のための取り組みを進めていく必要があります。この5つの行動目標は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、みなさんのいのちと、大切な人のいのちを守ります。

フリースペース  
をご利用の  
みなさんへ

安心・安全な状態で再開できるようにと思っておりますが、まだお休みは続いています。一日も早くみなさんの笑顔に会えることを願って準備を整えたいと思っています。もう少しお待ちください。

★今後の予定 10月19日(月)「おひるねアート」★  
【延期・中止になることがあります】



お問い合わせは、市民センターまで TEL 451-1620